

# แนวทางการรักษาผู้ป่วยทางกายภาพบำบัดในช่วง COVID-19

## โรงพยาบาลฟากท่า จังหวัดอุตรดิตถ์

### 1. การคัดกรองผู้ติดเชื้อและการจัดเตรียมสถานที่

1.1 ให้ดำเนินการตรวจคัดกรองด้วยการสอบถามอาการไข้ ไอ เจ็บคอ มีเสมหะหรือมีน้ำมูกและสอบถามประวัติเกี่ยวกับโอกาสของการสัมผัสหรือใกล้ชิดกลุ่มเสี่ยง การเดินทางกลับจากต่างจังหวัดของผู้ป่วย ญาติ และผู้มาติดต่อก่อนให้บริการทุกครั้ง หากผู้มารับบริการมีไข้หรือเป็นกลุ่มเสี่ยง ควรงดเว้นการให้บริการทางกายภาพบำบัด ในวันดังกล่าว

1.2 จัดให้มีระยะห่างในจุดรอรับบริการ หรือเตียงรักษาสำหรับผู้มารับบริการทางกายภาพบำบัด เป็นระยะทางอย่างน้อย 1-2 เมตร ทำความสะอาดเตียงและเครื่องมือด้วยแผ่นเช็ดทำความสะอาดทุกครั้งหลังให้การรักษา



1.3 จัดเตรียมแอลกอฮอล์ล้างมือให้กับผู้ป่วย ญาติ และผู้มาติดต่อในหน่วยงาน

1.4 ให้ผู้ป่วย ญาติ และผู้มาติดต่อทุกคนใส่หน้ากากอนามัยทุกครั้งที่มาใช้บริการทางกายภาพบำบัด

1.5 งดการเปิดแอร์ในห้องรักษา ให้เปิดหน้าต่างและพัดลมให้มีการถ่ายเทของอากาศ

### 2. การปฏิบัติตัวในขณะที่ให้บริการทางกายภาพบำบัด

2.1 แนะนำให้มีทีมปฏิบัติงานมากกว่า 1 ทีม และต้องระมัดระวังการติดเชื้อระหว่างทีม

2.2 เจ้าหน้าที่ให้ดำเนินการตรวจคัดกรองด้วยการวัดอุณหภูมิทุกวันก่อนปฏิบัติงาน

2.3 สวมใส่หน้ากากอนามัย (surgical mask) ตลอดระยะเวลาที่ให้บริการ

2.4 สวมเสื้อกาวน์ในขณะที่ให้บริการ และเปลี่ยนออกเมื่อเสร็จสิ้นการให้บริการในระหว่างวัน

2.5 ทำความสะอาดมือทุกครั้ง ก่อนให้บริการและหลังสัมผัสตัวผู้ป่วยด้วยน้ำและสบู่หรือแอลกอฮอล์เจล

2.6 เช็ดทำความสะอาดอุปกรณ์ที่สัมผัสผู้ป่วยด้วยแอลกอฮอล์หรือแผ่นเช็ดทำความสะอาดทุกครั้งหลัง

ให้บริการ

### 3. การนัดหมายผู้ป่วย

3.1 จัดตารางนัดหมาย เพื่อลดจำนวนคนไข้ที่จะต้องมาเข้ารับบริการในเวลาเดียวกัน และลดความแออัดของจำนวนคนที่มาอยู่รวมกัน โดยนัดผู้ป่วยที่มี pain score มากๆ ก่อนหรือผู้ป่วยที่ต้องการมารักษาทางกายภาพบำบัด ผู้ป่วยที่อาการดีขึ้นแล้วให้ discharge ผู้ป่วยออกจากการรักษา

3.2 ผู้ป่วยที่ไม่จำเป็นต้องได้รับการดูแลแบบเร่งด่วนและสามารถรอการรักษาหรือบริการได้ ให้พิจารณาเลื่อนนัดออกไปก่อน หรือให้คำปรึกษาทางโทรศัพท์ เน้นอธิบายทำความเข้าใจกับผู้ป่วยและญาติ เพราะส่วนมากเป็นผู้ป่วยเรื้อรัง ถ้ายังทำกิจวัตรประจำวันได้อยู่ควรเว้นการมารักษาฟื้นฟูที่โรงพยาบาลโดยไม่จำเป็น ควรอยู่บ้าน ไม่ออกบ้านถ้าไม่จำเป็น ควรทำ home program ตามที่เคยสอนไปก่อน (ยกเว้นผู้ป่วยที่มีอาการฉุกเฉิน)

3.3 ผู้ป่วย IPD, OPD ที่แพทย์ส่งรักษาทางกายภาพบำบัด ให้การรักษาตามปกติ แต่ระหว่างทำหัตถการให้ใส่ mask ทั้งเจ้าหน้าที่และผู้รับบริการ เจ้าหน้าที่ล้างมือทุกครั้งก่อนและหลังทำหัตถการ ผู้ป่วย IMC เน้นให้ Home program กลับบ้าน ให้ฝึกญาติให้สามารถช่วยออกกำลังกายให้ผู้ป่วยได้อย่างถูกต้อง

### 4. การทำความสะอาดหน่วยงาน

4.1 ทำความสะอาดหรือเปลี่ยนวัสดุที่สัมผัสผู้ป่วย เช่น เปลี่ยนผ้ารองปกหมอน เช็ดเตียงทุกครั้งหลังให้บริการ

4.2 ทำความสะอาดเก้าอี้ที่นั่งรอรับบริการด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อโรคหรือแผ่นเช็ดทำความสะอาดเป็นประจำ อย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง

### 5. การสื่อสารภายในหน่วยงานและสื่อในการให้ความรู้

5.1 ปรับการสื่อสารภายในหน่วยงานเพื่อลดการสัมผัสเชื้อ เช่น ใช้หลัก social distancing 2 เมตร การสื่อสารผ่านระบบออนไลน์

5.2 ลดการแจกเอกสาร แผ่นพับหรือวัสดุสิ่งของที่อาจเป็นตัวกลางในการแพร่กระจายโรค และให้เปลี่ยนรูปแบบมาเป็นการสื่อสารแบบออนไลน์สำหรับประชาชนแทน

### 6. การปฏิบัติงานในชุมชนหรือภาคสนาม

6.1 ประสานงานและตรวจสอบข้อมูลความเสี่ยงและความเร่งด่วนในการให้การดูแลผู้ป่วยจากผู้ใหญ่บ้าน ผู้นำชุมชน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล (รพ.สต.) หรือหน่วยงานเจ้าของพื้นที่

6.2 ในกรณีผู้ป่วยจำเป็นต้องได้รับการรักษาเร่งด่วน ให้ดำเนินการดังนี้

- ให้ดำเนินการตรวจคัดกรองด้วยการวัดอุณหภูมิผู้ป่วยก่อนให้บริการทุกครั้ง หากมีไข้ ควรงดเว้นการให้บริการทางกายภาพบำบัดในวันดังกล่าว

- สวมเสื้อกาวน์ในขณะที่ให้บริการ
- สวมใส่หน้ากากอนามัย (surgical mask) ตลอดระยะเวลาที่ให้บริการ
- ทำความสะอาดมือทุกครั้งก่อนให้บริการและภายหลังสัมผัสตัวผู้ป่วยด้วยน้ำและสบู่ หรือ แอลกอฮอล์เจล
- เช็ดทำความสะอาดอุปกรณ์ที่สัมผัสผู้ป่วยด้วยแอลกอฮอล์ทุกครั้งหลังให้บริการ

6.3 ในกรณีผู้ป่วยไม่จำเป็นต้องได้รับการรักษาเร่งด่วน ให้ใช้ระบบสื่อสารแบบออนไลน์หรือการสื่อสารทางโทรศัพท์ในการดูแลหรือติดตามผู้ป่วย

6.4 ในกรณีผู้ป่วยเข้าข่ายมีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อ ผู้ที่ถูกกักในบ้านหรือสถานที่ที่ทางราชการจัดไว้ให้ ให้พิจารณาตามความจำเป็นเร่งด่วนในการดูแล และให้ใช้ช่องทางอื่นที่ไม่มีการสัมผัสหรืออยู่ใกล้กับกลุ่มคนดังกล่าว

# แนวทางการรักษาผู้ป่วยทางกายภาพบำบัดในช่วง COVID-19

## หน่วยงานกายภาพบำบัด

OPD

IPD

COC

### เจ้าหน้าที่

- จัดให้มีระยะห่างในจุดรอรับบริการหรือเตียงรักษา 1- 2 เมตร
- เตรียมแอลกอฮอล์ล้างมือให้กับผู้ป่วยญาติ
- เจ้าหน้าที่ที่วัดอุณหภูมิทุกวันก่อนปฏิบัติงานและสวมใส่หน้ากากอนามัย (surgical mask) ตลอดระยะเวลาที่ให้บริการ
- สอบถามอาการไข้ ไอ เจ็บคอ มีเสมหะหรือมีน้ำมูกและสอบถามประวัติการสัมผัสหรือใกล้ชิดกลุ่มเสี่ยงของผู้ป่วย
- นัดคนไข้เหลื่อมเวลาเพื่อลดความแออัด
- ทำความสะอาดมือทุกครั้งก่อนและหลังสัมผัสตัวผู้ป่วย
- ทำความสะอาดเครื่องมือและบริเวณที่รักษาผู้ป่วยตามแนวทางของทีม

### ผู้ป่วย

- ให้ผู้ป่วยและญาติใส่หน้ากากอนามัยทุกครั้ง

### ผู้ป่วยที่แพทย์ส่ง Consult ให้การ

- รักษาตามปกติ
- ระหว่างทำหัตถการให้ใส่ mask ทั้งเจ้าหน้าที่และผู้รับบริการ
- เจ้าหน้าที่ล้างมือทุกครั้งก่อนและหลังทำหัตถการ
- ผู้ป่วย IMC เน้นให้ Home program กลับบ้าน ให้ฝึกญาติให้สามารถช่วยออกกำลังกายให้ผู้ป่วยได้อย่าง

### ผู้ป่วยจำเป็นต้องได้รับการรักษา

#### เร่งด่วน

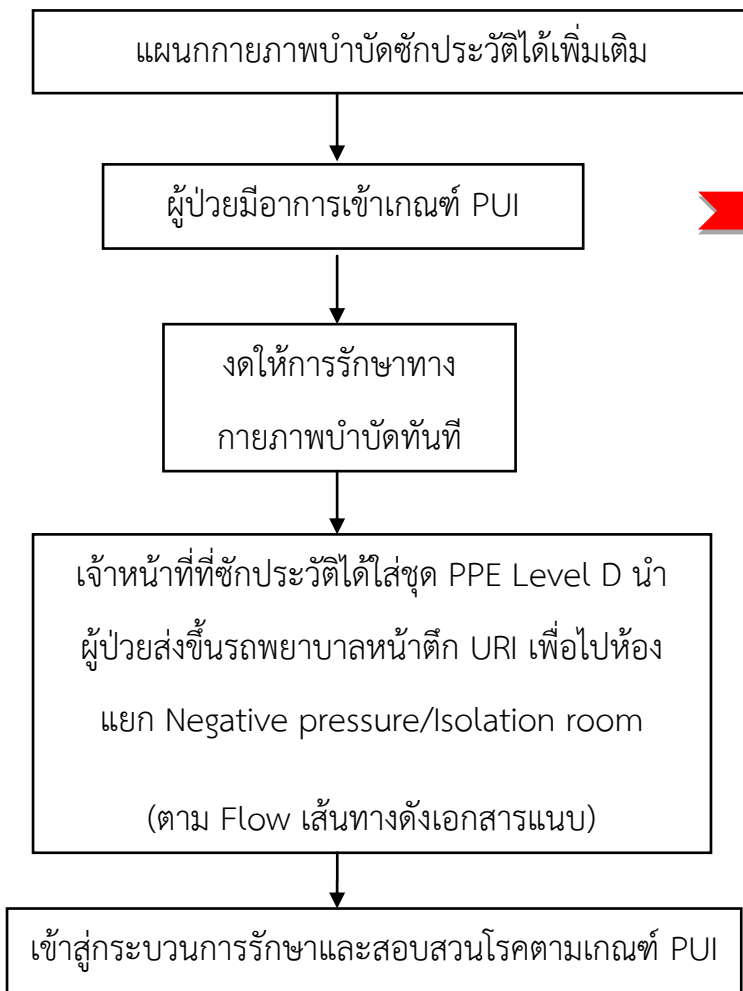
- ประสานงานและตรวจสอบข้อมูลความเสี่ยงและความเร่งด่วนในการให้การดูแลผู้ป่วยจากหน่วยงานเจ้าของพื้นที่
- ตรวจคัดกรองด้วยการวัดอุณหภูมิผู้ป่วยก่อนให้บริการ
- สวมเสื้อกาวน์ในขณะที่ให้บริการ
- สวมใส่หน้ากากอนามัย (surgical mask) ตลอดระยะเวลาที่ให้บริการ
- ทำความสะอาดมือทุกครั้งก่อนและหลังสัมผัสตัวผู้ป่วยด้วยแอลกอฮอล์เจล
- เช็ดทำความสะอาดอุปกรณ์ที่สัมผัสผู้ป่วยด้วยแอลกอฮอล์ทุกครั้งหลังให้บริการ

### ผู้ป่วยไม่จำเป็นต้องได้รับการรักษา

#### เร่งด่วน

- ใช้ระบบสื่อสารแบบออนไลน์หรือการสื่อสารทางโทรศัพท์ในการดูแลหรือติดตามผู้ป่วย

# แนวทางการดูแลผู้ป่วยที่เข้าเกณฑ์ PUI กรณีปกปิดประวัติและเข้ารับบริการที่แผนกกายภาพบำบัด



1. ผู้ป่วยที่มีประวัติมีไข้ มีไข้ตั้งแต่  $37.5^{\circ}\text{C}$  ขึ้นไป ร่วมกับอาการระบบทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง ได้แก่ ไอ น้ำมูก เจ็บคอ ไม่ได้กลิ่น หายใจเร็ว หรือ หายใจเหนื่อย หรือ หายใจลำบาก)
2. ประวัติการเดินทางไปต่างประเทศ/ต่างจังหวัด หรือสัมผัสใกล้ชิดกับผู้เดินทางมาจากต่างประเทศ/ต่างจังหวัด ภายใน 14 วัน หรือ
3. มีประวัติสัมผัสสัตว์ที่เป็นแหล่งโรค หรือเข้าโรงพยาบาลในประเทศที่มีการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 หรือ
4. มีประวัติสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วยที่ยืนยันการติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019

## หมายเหตุ

1. เจ้าหน้าที่กายภาพบำบัดที่ไม่ได้สัมผัสผู้ป่วย PUI ให้โทรศัพท์ไปที่
  - หมายเลข 110 ติดต่อคุณปาริชาติ หรือ
  - หมายเลข 101 คุณนารีรัตน์ หรือ
  - หมายเลขโทรศัพท์ 081-5339698 คุณสุภาณี หรือ
  - หมายเลขโทรศัพท์ 088-4245445 ผอ.รพ.พากท่าเพื่อบริหารจัดการตามระบบต่อไป
2. ผู้ป่วยที่เหลือให้รอทีม SRRT มาสอบสวนโรคและแนะนำการปฏิบัติตัว
3. เจ้าหน้าที่กายภาพบำบัดที่ไม่ได้สัมผัสผู้ป่วย PUI เว้นระยะเวลาไว้อย่างน้อย 30 นาทีหลังทำความสะอาดห้องกายภาพบำบัด แล้วให้บริการทางกายภาพบำบัดต่อไป

Flow เส้นทางการเคลื่อนย้ายผู้ป่วยที่เข้าเกณฑ์ PUI จากแผนกกายภาพบำบัด



# Flow เส้นทางการเคลื่อนย้ายผู้ป่วยที่เข้าเกณฑ์ PUI จากแผนกกายภาพบำบัด

