

## สำเนาฉบับ

ที่ อต ๐๐๓๒.๐๐๓.๗/๑.๕๑๗

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี  
อำเภอลับแล อต ๕๓๑๓๐

๒๑ พฤษภาคม ๒๕๕๖

เรื่อง แจ้งการจัดสรรงบประมาณโครงการพัฒนาการสื่อสารสุขภาพและเทคโนโลยีด้านสุศึกษา ปี ๒๕๕๖  
เรียน สสอ.ทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. รายละเอียดการจัดสรรงบประมาณให้อำเภอดำเนินงาน จำนวน ๑ ฉบับ  
๒. โครงการพัฒนาการสื่อสารสุขภาพและเทคโนโลยีด้านสุศึกษา จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี ได้รับการจัดสรรงบประมาณจากสำนักงาน  
ปลัดกระทรวงสาธารณสุข แผนงานสุศึกษาประชาสัมพันธ์ จำนวน ๔๔๔,๐๐๐ บาท(สี่แสนสี่หมื่นบาทถ้วน)  
เพื่อดำเนินการตามวัตถุประสงค์การจัดสรรงบประมาณ และตามเป้าประสงค์/วัตถุประสงค์ของแผนงาน  
ดังกล่าว

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี ได้จัดทำโครงการพัฒนาการสื่อสารสุขภาพ  
และเทคโนโลยีด้านสุศึกษา สู่การเป็นเมืองอุดรธานีสุขภาพดีวิถีชีวิตไทย ประจำปี ๒๕๕๖ จังหวัดอุดรธานีขึ้น  
และได้พิจารณาจัดสรรงบประมาณดังกล่าวข้างต้นให้อำเภอเพื่อดำเนินการตามกิจกรรมโครงการดังกล่าว  
รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑ และ ๒ ทั้งนี้ในกรณีให้อำเภอมีการดำเนินการตามกิจกรรมที่ ๑ ให้อำเภอวาง  
ฎีกาเบิกเงินมาที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี และในกิจกรรมที่ ๒ ถ้ามีการจัดอบรมปรับเปลี่ยน  
พฤติกรรมสุขภาพในพื้นที่ ให้อำเภอจัดทำโครงการเสนอนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี เพื่อขออนุมัติ  
โครงการ และดำเนินการจัดอบรมฯ ให้แล้วเสร็จ ภายในวันที่ ๒๑ มิถุนายน ๒๕๕๖ และรายงานผลการอบรมฯ  
ให้สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานีทราบเมื่อดำเนินการอบรมแล้วเสร็จ

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

รณชเอก

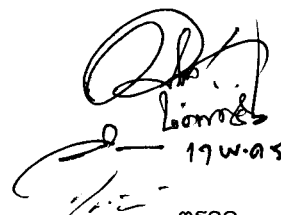
(นุรวิพรรณ ไชยเกิด)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี

กลุ่มงานพัฒนาคุณภาพและรูปแบบบริการ

โทร ๐ ๕๕๔๑ ๑๔๓๙ ต่อ ๓๐๔ - ๓๐๕

โทรสาร ๐ ๕๕๔๑ ๑๘๔๘

  
.....ตรวจ  
นันทยา.....ร่าง/พิมพ์

๑๗ พ.ค. ๒๕๕๖



ที่ อต ๐๐๓๒.๐๐๓.๓/๖ ๕๐๓๗

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุตรดิตถ์  
อำเภอลับแล อต ๕๓๑๓๐

๒๑ พฤษภาคม ๒๕๕๖

เรื่อง แจ้งการจัดสรรงบประมาณโครงการพัฒนาการสื่อสารสุขภาพและเทคโนโลยีด้านสุขภาพ ปี ๒๕๕๖  
เรียน

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. รายละเอียดการจัดสรรงบประมาณให้อำเภอดำเนินงาน จำนวน ๑ ฉบับ  
๒. โครงการพัฒนาการสื่อสารสุขภาพและเทคโนโลยีด้านสุขภาพ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุตรดิตถ์ ได้รับการจัดสรรงบประมาณจากสำนักงาน  
ปลัดกระทรวงสาธารณสุข แผนงานสุขภาพประชาชนสัมพันธ์ จำนวน ๔๔๔,๐๐๐ บาท(สี่แสนสี่หมื่นบาทถ้วน)  
เพื่อดำเนินการตามวัตถุประสงค์การจัดสรรงบประมาณ และตามเป้าประสงค์/วัตถุประสงค์ของแผนงานฯ  
ดังกล่าว

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุตรดิตถ์ ได้จัดทำโครงการพัฒนาการสื่อสารสุขภาพ  
และเทคโนโลยีด้านสุขภาพ สู่การเป็นเมืองอุตรดิตถ์สุขภาพดีวิถีชีวิตไทย ประจำปี ๒๕๕๖ จังหวัดอุตรดิตถ์ขึ้น  
 และได้พิจารณาจัดสรรงบประมาณดังกล่าวข้างต้นให้อำเภอเพื่อดำเนินการตามกิจกรรมโครงการดังกล่าว  
รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑ และ ๒ ทั้งนี้ในกรณีให้อำเภอมีการดำเนินการตามกิจกรรมที่ ๑ ให้อำเภอรอ  
ฎีกาเบิกเงินมาที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุตรดิตถ์ และในกิจกรรมที่ ๒ ถ้ามีการจัดอบรมปรับเปลี่ยน  
พฤติกรรมสุขภาพในพื้นที่ ให้อำเภอจัดทำโครงการเสนอนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุตรดิตถ์ เพื่อขออนุมัติ  
โครงการ และดำเนินการจัดอบรมฯ ให้แล้วเสร็จ ภายในวันที่ ๒๑ มิถุนายน ๒๕๕๖ และรายงานผลการอบรมฯ  
ให้สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุตรดิตถ์ทราบเมื่อดำเนินการอบรมแล้วเสร็จ

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

ร้อยเอก

(บุรีวรรณ โชคเกิด)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุตรดิตถ์

กลุ่มงานพัฒนาคุณภาพและรูปแบบบริการ

โทร ๐ ๕๕๕๑ ๑๔๓๙ ต่อ ๓๐๔ - ๓๐๕

โทรสาร ๐ ๕๕๕๑ ๑๘๔๘

สรุปการจัดสรรงบประมาณให้อำเภอคำเป็นงานจำแนกรายอำเภอ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุตรดิตถ์ ปี 2556  
งานสุขศึกษาประชาสัมพันธ์ กลุ่มงานพัฒนาคุณภาพและรูปแบบบริการ

โครงการ/กิจกรรม	สถอ. รพช.											เขตเทศบาล		รวม		
	เมือง	ลับแล	ตรอน	พิชัย	ท่าปลา	ทองแสนขัน	น้ำปาด	พากัว	บ้านโคก	ศตม.	ท.ศรีพนม					
1. โครงการพัฒนาการสื่อสารสุขภาพและเทคโนโลยีด้านสุขศึกษาสู่การเป็นเมืองอุดมคติสุขภาพดีวิถีชีวิตไทย ปี 2556	21 รพ.สต. รพช.1แห่ง	11 รพ.สต. รพช.1แห่ง	6 รพ.สต.รพช. 1แห่ง	13 รพ.สต. รพช.1แห่ง	12 รพ.สต. รพช.1แห่ง	5 รพ.สต.รพช. 1แห่ง	12 รพ.สต. รพช.1แห่ง	4 รพ.สต.รพช. 1แห่ง	5 รพ.สต.รพช. 1แห่ง							
กิจกรรมที่ 1 กิจกรรมรณรงค์และสื่อสารความรู้ 30ข้อ ในชุมชนของพื้นที่ รพสต./รพช./รพศ.																89 รพ.สต. รพช./รพช.9แห่ง
รพช/รพช./รพ.สต.ละ 500 บาทx98แห่ง = 49,000 บาท	11,000	6,000	3,500	7,000	6,500	3,000	6,500	2,500	3,000							49,000
กิจกรรมที่ 2 จัดกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพอย่างน้อย 3 ใน 4 กิจกรรมตามที่กำหนด ในพื้นที่ของ รพสต./รพช./รพศ./เทศบาลศรีพนมมาศ	21 รพ.สต. รพช.1แห่ง	11 รพ.สต. รพช.1แห่ง	6 รพ.สต.รพช. 1แห่ง	13 รพ.สต. รพช.1แห่ง	12 รพ.สต. รพช.1แห่ง	5 รพ.สต.รพช. 1แห่ง	12 รพ.สต. รพช.1แห่ง	4 รพ.สต.รพช. 1แห่ง	5 รพ.สต.รพช. 1แห่ง	2 แห่ง	2 ชุมชน					รพ.สต.89 หมู่บ้าน รพช.9หมู่บ้าน เทศบาล 4 หมู่บ้าน
แห่งละ 2,000 บาท x 102 แห่ง	44,000	24,000	14,000	28,000	26,000	12,000	26,000	10,000	12,000	4,000	4,000					204,000
<b>รวม</b>	55,000	30,000	17,500	35,000	32,500	15,000	32,500	12,500	15,000	4,000	4,000					253,000

ปรับ 9 เมษายน 2556



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรดิตถ์ กลุ่มงานพัฒนาคุณภาพและรูปแบบบริการ

ที่ อต. ๐๐๓๒.๐๐๓.๗/๓๐๗

วันที่ ๗ พฤษภาคม ๒๕๕๖

เรื่อง ขออนุมัติส่งโครงการพัฒนาการสื่อสารสุขภาพและเทคโนโลยีด้านสุขภาพสู่การเป็นเมืองอุดรดิตถ์  
สุขภาพดีวิถีชีวิตไทย ปี ๒๕๕๖

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัดอุดรดิตถ์

### เรื่องเดิม

ตามที่ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรดิตถ์ได้จัดทำแผนยุทธศาสตร์และแผนปฏิบัติงาน ประจำปี ๒๕๕๖ โดยใน  
ส่วนของงบสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ได้แจ้งการจัดสรรงบประมาณรายแผนงาน และได้จัดสรรให้  
แผนงานสุขภาพประชาชนสัมพันธ์ จำนวน ๔๔๔,๐๐๐ บาท(สี่แสนสี่หมื่นสี่พันบาทถ้วน) นั้น

### ข้อเท็จจริง

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรดิตถ์ โดยกลุ่มงานพัฒนาคุณภาพและรูปแบบบริการ จึงได้จัดทำ  
โครงการพัฒนาการสื่อสารสุขภาพและเทคโนโลยีด้านสุขภาพ สู่การเป็นเมืองอุดรดิตถ์สุขภาพดีวิถีชีวิตไทย  
ประจำปี ๒๕๕๖ จังหวัดอุดรดิตถ์ขึ้น เพื่อดำเนินการตามวัตถุประสงค์การจัดสรรงบประมาณ และตาม  
เป้าประสงค์/วัตถุประสงค์ของแผนงานฯ ดังกล่าว

### ข้อพิจารณา

จึงขออนุมัติจัดทำโครงการฯ ดังกล่าว และดำเนินการตามโครงการฯ โดยใช้งบประมาณสำนักงาน  
ปลัดกระทรวงสาธารณสุข จำนวน ๔๔๔,๐๐๐ บาท(สี่แสนสี่หมื่นสี่พันบาทถ้วน)

### ข้อเสนอ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบโปรดลงนามอนุมัติโครงการฯ ที่แนบมาพร้อมนี้

ร้อยเอก

(ภูริวรรณ ไชคเกิด)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุดรดิตถ์

(นายชัช กิตตินภดล)

รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน  
ผู้ว่าราชการจังหวัดอุดรดิตถ์

# โครงการพัฒนาการสื่อสารสุขภาพและเทคโนโลยีด้านสุขศึกษาสู่การเป็น เมืองอูตรดิตถ์สุขภาพดีวิถีชีวิตไทย ปี ๒๕๕๖

## ๑. หลักการและเหตุผล

ความก้าวหน้าทางด้านเทคโนโลยีและการพัฒนาเทคโนโลยีการสื่อสารที่ไม่หยุดนิ่งส่งผลกระทบต่อชีวิตความเป็นอยู่ด้านต่างๆ รวมทั้งเรื่องเกี่ยวกับสุขภาพของประชาชน สร้างปัจจัยสาเหตุมากมายที่ก่อให้เกิดพฤติกรรมเสี่ยง เช่น การบริโภคอาหารสำเร็จรูป บริโภคอาหารไม่ครบ ๕ หมู่ บริโภคอาหารมากเกินไป ขาดการออกกำลังกาย สูบบุหรี่ ดื่มสุรา มีความเครียดสะสม ทำให้เกิดการเจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆ เช่น โรคอ้วน โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคมะเร็ง โรคหัวใจและหลอดเลือด ที่มีแนวโน้มทวีความรุนแรงขึ้นเรื่อยๆ จากสถานการณ์ดังกล่าว พบว่าถ้าประชาชนมีพฤติกรรมที่ถูกต้อง ก็สามารถลดภาวะโรคภัยคุกคามและความรุนแรงด้านสุขภาพได้ ซึ่งกระทรวงสาธารณสุขให้ความสำคัญในเรื่องภารกิจนี้จึงได้มีเป้าหมายยุทธศาสตร์สำคัญในปี ๒๕๕๖ คือ ร้อยละของประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงที่มีการปรับพฤติกรรม ๓๐ ๒๘ (ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๕๐) ทั้งนี้พฤติกรรม ๓๐ ๒๘ ได้แก่ พฤติกรรมการบริโภคอาหาร การคลายเครียดทางอารมณ์ การออกกำลังกาย การสูบบุหรี่ และการดื่มสุรา โดยใช้กระบวนการปรับพฤติกรรม ๓๐ ๒๘ และลดเสี่ยง อย่างน้อย ๔ ใน ๕ กิจกรรม ประกอบด้วย ๑) กิจกรรมประเมินพฤติกรรมในกลุ่มเสี่ยง ๒) กิจกรรมถ่ายทอดความรู้ในรูปแบบหลากหลาย ๓) รณรงค์และสื่อสารความรู้ในชุมชน ๔) จัดปัจจัยเอื้อต่อการเพิ่มความรอบรู้ต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ และ ๕) กำหนดและบังคับใช้มาตรการทางสังคมหรือข้อตกลงร่วม

จากสถานการณ์และยุทธศาสตร์ดังกล่าว จากข้อมูล ๒๑ แฟ้ม(๒๕๕๕) ของจังหวัดอูตรดิตถ์ พบว่ามีจำนวนประชากรอายุ ๑๕ ปีขึ้นไปทั้งหมดจำนวน ๓๒๖,๒๘๙ คน และมีกลุ่มเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูงในช่วงอายุดังกล่าวประมาณ ๕๑,๒๗๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๕.๗๑ ของประชากรกลุ่มอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป โดยแบ่งเป็นกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน จำนวน ๑๖,๓๙๘ คน กลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูง จำนวน ๓๔,๘๗๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๕.๐๒ และ ๑๐.๖๘ ตามลำดับ ดังนั้นสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอูตรดิตถ์ ได้เล็งเห็นปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาการสื่อสารสุขภาพและเทคโนโลยีด้านสุขศึกษาสู่การเป็นเมืองอูตรดิตถ์สุขภาพดีวิถีชีวิตไทย ปี ๒๕๕๖ ขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริม กระตุ้นให้ประชาชนปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อลดโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจและหลอดเลือด โดยใช้กระบวนการปรับพฤติกรรม ๓๐ ๒๘ ตามวิถีชีวิตของชุมชน และบูรณาการกับกิจกรรมป้องกันจรรยาชีวิต ๗ สี เพื่อแก้ไขปัญหาโรคเรื้อรังจังหวัดอูตรดิตถ์ ต่อไป

## ๒. พื้นที่เป้าหมาย หรือ ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย

๒.๑ ประชาชนที่มีอายุ ๑๕ ปีขึ้นไปหรือประชากรปิงปองสีขาวและสีเขียวย่อน ในเขตพื้นที่รับผิดชอบของ รพศ./รพช./รพ.สต. จำนวน ๙๘ แห่ง/รวม ๓๒๖,๒๘๙ คน (ข้อมูล ๒๑ แฟ้ม,๒๕๕๕)

๒.๒ หมู่บ้านลดเสี่ยง ลดโรคเป้าหมายของ รพ.สต./รพช./รพศ. แห่งละ ๑ หมู่ และในชุมชนเขตเทศบาลเมืองอูตรดิตถ์ ๒ แห่ง,เทศบาลศรีพนมมาศ ๒ แห่ง รวม ๑๐๒ หมู่

๒.๓ ภาควิชาเครือข่ายด้านสุขภาพ/อสม./ภาครัฐ/ท้องถิ่น /ภาคประชาสังคม

๓. ตาราง Log Frame

รายการสรุป (Narrative summary)	ตัวชี้วัด (Objectively Verible Indicator)	แหล่งและวิธีพิสูจน์ (Means of Verification)
<b>เป้าประสงค์ (Goal)</b>		
๑.ประชาชนมีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องสามารถลดภาวะโรคเรื้อรังได้	๑)ร้อยละของประชาชนกลุ่มเสี่ยง/ประชากรป้องกันจรรยาชีวิต สีเขียวอ่อน(โรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง)ที่มีการปรับพฤติกรรม ๓๐ ๒๘ (ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๕๐) ๒) ร้อยละของประชาชนที่มีอายุ ๑๕ ปีขึ้นไปหรือประชากรป้องกันจรรยาชีวิต สีขาวและสีเขียวอ่อน ในเขต รพสต./รพช./รพค. ได้รับข้อมูลสุขภาพ(๓๐ ๒๘)จากกิจกรรมรณรงค์และสื่อสารความรู้ในชุมชน	รายงานสรุปกิจกรรมการปรับพฤติกรรม ๓๐ ๒๘ ของ รพค./รพช./รพสต./คสช. ๑)แผนรณรงค์ประชาสัมพันธ์ ๒)รายงานสรุปการรณรงค์และประชาสัมพันธ์ ของ รพค./รพช./รพสต./คสช.
๒.ประชาชนได้รับข่าวสารสุขภาพที่ถูกต้องสามารถลดภาวะโรคภัยและความรุนแรงด้านสุขภาพ	๓)ร้อยละของสื่อมวลชนและเครือข่ายที่เผยแพร่ข้อมูลข่าวสารสุขภาพเพิ่มความรอบรู้ต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ แก่ประชาชน ที่มีอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป	แบบสำรวจการเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารของสื่อมวลชนและเครือข่าย
<b>วัตถุประสงค์ (Objective)</b>		
๑.เพื่อส่งเสริม กระตุ้นให้ประชาชนปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อลดโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจและหลอดเลือด โดยใช้กระบวนการปรับพฤติกรรม ๓๐ ๒๘ โดยบูรณาการกับกิจกรรมป้องกันจรรยาชีวิต ๗ สี	๑) ร้อยละ ๘๐ ของ รพสต./รพช./รพค. จัดรณรงค์และสื่อสารความรู้ ๓๐ ๒๘ ในชุมชน	๑)แผนรณรงค์ประชาสัมพันธ์ ๒)รายงานสรุปการรณรงค์และประชาสัมพันธ์ ของ รพช./รพสต./รพค.
	๒)ร้อยละ ๘๐ ของ รพสต./รพช./รพค. จัดกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพอย่างน้อย ๓ ใน ๔ กิจกรรม ดังนี้	
	๒.๑)กิจกรรมประเมินพฤติกรรมในกลุ่มเสี่ยงอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๒ ครั้ง/ปี	-ผลการประเมินพฤติกรรมมาตามแบบกองสุศึกษาหรือแบบพื้นที่
	๒.๒)จัดกิจกรรมถ่ายทอดความรู้ ๓๐ ๒๘ ให้แก่กลุ่มเสี่ยงอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๑ ครั้ง/ปี	-รายชื่อกลุ่มเสี่ยงที่เข้ารับความรู้ -ผลการประเมินความรู้
	๒.๓)จัดปัจจัยเอื้อต่อการเพิ่มความรอบรู้ต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในชุมชน เช่น ลานออกกำลังกาย, แพลงผักครัวเรือน/ชุมชน, หอกระจายข่าวสุขภาพ, คลินิกปรับเปลี่ยนฯ	-ทะเบียนแหล่งปัจจัยเอื้อในชุมชน

รายการสรุป (Narrative summary)	ตัวชี้วัด (Objectively Verifiable Indicator)	แหล่งและวิธีพิสูจน์ (Means of Verification)
วัตถุประสงค์ (Objective) (ต่อ)		
	๒.๔) กำหนดและบังคับใช้มาตรการทางสังคม หรือข้อตกลงร่วม เรื่อง ๓๐ ๒ส ในชุมชน	-เอกสารข้อกำหนด/ข้อบังคับ/ รายงานการประชุม/ประชาคม
๒. เพื่อรณรงค์ ประชาสัมพันธ์และให้ข้อมูล ด้านสุขภาพ แก่ประชาชน,องค์กรเครือข่าย ,ภาครัฐ,ภาคเอกชนสื่อมวลชน ตาม ประเด็นปัญหาโรคภัยคุกคามของพื้นที่	๓) มีกิจกรรมรณรงค์/จัดทำสื่อ ประชาสัมพันธ์ อย่างน้อย ๔ เรื่อง/ปี	รายงานสรุปกิจกรรมประชาสัมพันธ์
๓. เพื่อพัฒนาภาคีเครือข่ายสื่อสารสุขภาพ ให้มีความเข้าใจและสร้างการมีส่วนร่วมใน การถ่ายทอดและเผยแพร่ข้อมูลข่าวสาร ตามหลักสร้างสุขภาพดีวิถีชีวิตไทย	๔) มีเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้/ถอดบทเรียนการ พัฒนาการสื่อสารสุขภาพแก่ประชาชน ของ สื่อมวลชนและเครือข่าย เป้าหมายจำนวน ๑ ครั้ง/ปี	๑)รายชื่อสื่อมวลชนและเครือข่ายที่ เข้าร่วมประชุมฯ ๒)สรุปวาระ/เนื้อหาการประชุม
๔. เพื่อพัฒนาระบบโสตทัศนูปกรณ์ใน สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานีให้มี ประสิทธิภาพ	๕) สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดได้รับการ ปรับปรุงระบบโสตทัศนูปกรณ์อย่างน้อย ๑ ครั้ง/ปี	ระบบโสตทัศนูปกรณ์ห้องประชุม ภูสอยดาว
กลยุทธ์(Tactics)		
๑. สร้างการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่าย ในการสื่อสารสุขภาพและช่องทางสื่อ กระตุ้นให้ประชาชนปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพเพื่อลดโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน	ร้อยละของสื่อมวลชนและเครือข่ายที่เผยแพร่ ข้อมูลข่าวสารสุขภาพเพิ่มความรอบรู้ต่อการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ แก่ประชาชน ที่ มีอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป	
โครงการ/กิจกรรม (Projects/Activity )		
กิจกรรมระดับจังหวัด		
๑. เผยแพร่ข่าวสารและการถ่ายทอด ความรู้ด้านสุขภาพสู่ประชาชน กลุ่มเป้าหมาย ผ่านเครือข่ายและ สื่อมวลชน/เสียงตามสาย/หอกระจายข่าว	มีข่าวสารและการถ่ายทอดความรู้ด้านสุขภาพ สู่ประชาชนกลุ่มเป้าหมายผ่านเครือข่ายและ สื่อมวลชน/เสียงตามสาย/หอกระจายข่าว อย่างน้อย ๑๒ ครั้ง/ปี	๑)รายงานสรุปการเผยแพร่ข้อมูล ข่าวสารด้านสุขภาพ ๒)ทะเบียนส่งข่าวเพื่อสื่อมวลชน
๒. จัดกิจกรรมรณรงค์สุขภาพ/พัฒนาสื่อ ตามปัญหาโรคและภัยสุขภาพ	มีกิจกรรมรณรงค์สุขภาพ/พัฒนาสื่อ ประชาสัมพันธ์ อย่างน้อย ๔ เรื่อง/ปี	รายงานสรุปการการจัดกิจกรรม/ จัดทำสื่อ
๓. จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่าง เครือข่ายสุขภาพและสื่อมวลชน เรื่อง ความรอบรู้ต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพ ของประชาชน	จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างเครือข่าย สุขภาพและสื่อมวลชน เรื่อง ความรอบรู้ต่อ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ของ ประชาชน จำนวน ๑ ครั้ง/ปี	๑)รายชื่อสื่อมวลชนและเครือข่ายที่ เข้าร่วมเวทีแลกเปลี่ยนฯ ๒)สรุปวาระ/เนื้อหาการประชุม

รายการสรุป (Narrative summary)	ตัวชี้วัด (Objectively Verifiable Indicator)	แหล่งและวิธีพิสูจน์ (Means of Verification)
๔.ติดตามและประเมินผลกิจกรรมรณรงค์และสื่อสารความรู้ ๓๐ ๒ส ในชุมชน ของ รพสต./รพช./รพศ.	ร้อยละของ รพสต./รพช./รพศ. จัดกิจกรรมรณรงค์และสื่อสารความรู้ ๓๐ ๒ส ในชุมชน อย่างน้อย ๒ ครั้ง/ปี	๑)แผนรณรงค์ประชาสัมพันธ์ ๒)รายงานสรุปรณรงค์และสื่อสารความรู้ ๓๐ ๒ส
๕.ติดตามและประเมินผลการจัดกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพอย่างน้อย ๓ ใน ๔ กิจกรรม ของ รพสต./รพช./รพศ.	ร้อยละของ รพสต./รพช./รพศ. จัดกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพอย่างน้อย ๓ ใน ๔ กิจกรรม ในชุมชน และกลุ่มเสี่ยง	๑)รายงานกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ๓๐ ๒ส
๖.พัฒนาศักยภาพบุคลากรด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพ	ผู้รับผิดชอบงานและเทคโนโลยีด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านบริหาร/วิชาการ ๒ ครั้ง/ปี	เอกสารสรุปการอบรม/ประชุม/สัมมนา
๗.พัฒนาประสิทธิภาพการใช้อุปกรณ์โสตทัศนูปกรณ์ในสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด	๑)โสตทัศนูปกรณ์ในสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดได้รับการสำรวจ/จัดหาและซ่อมบำรุง อย่างน้อย ๑ ครั้ง/ปี	ทะเบียนรายการสำรวจสื่อ/โสต และการจัดหา/ซ่อมบำรุง
	๒)อบรมเจ้าหน้าที่ทักษะการใช้โสตทัศนูปกรณ์ในสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด อย่างน้อย ๑ ครั้ง/ปี	๑)รายชื่อผู้เข้าอบรม ๒)สรุปผลการอบรมฯ
<b>กิจกรรมระดับอำเภอ</b>		
๑.จัดกิจกรรมรณรงค์และสื่อสารความรู้ ๓๐ ๒ส ในชุมชน ใน รพสต./รพช./รพศ.	๑)ร้อยละของ รพสต./รพช./รพศ. จัดกิจกรรมรณรงค์และสื่อสารความรู้ ๓๐ ๒ส ในชุมชน อย่างน้อย ๒ ครั้ง/ปี	๑)แผนรณรงค์ประชาสัมพันธ์ ๒)รายงานสรุปรณรงค์และสื่อสารความรู้ ๓๐ ๒ส
๒.จัดกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพอย่างน้อย ๓ ใน ๔ กิจกรรมตามที่กำหนด ในพื้นที่ของ รพสต./รพช./รพศ.	๒)ร้อยละของ รพสต./รพช./รพศ. จัดกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพอย่างน้อย ๓ ใน ๔ กิจกรรม ในชุมชน และกลุ่มเสี่ยง	๑)รายงานกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ๓๐ ๒ส
	๒.๑)กิจกรรมประเมินพฤติกรรมในกลุ่มเสี่ยงอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๒ ครั้ง/ปี	-ผลการประเมินพฤติกรรมมาตามแบบกองสุขภาพหรือแบบพื้นที่
	๒.๒)จัดกิจกรรมถ่ายทอดความรู้ ๓๐ ๒ส ให้แก่กลุ่มเสี่ยงอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๑ ครั้ง/ปี	-รายชื่อกลุ่มเสี่ยงที่เข้ารับการความรู้ -ผลการประเมินความรู้
	๒.๓)จัดปัจจัยเอื้อต่อการเพิ่มความรู้ต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในชุมชน เช่น ลานออกกำลังกาย, แพลงผักครัวเรือน/ชุมชน, หอกระจายข่าวสุขภาพ, คลินิกปรับเปลี่ยนฯ	-ทะเบียนแหล่งปัจจัยเอื้อในชุมชน
	๒.๔)กำหนดและบังคับใช้มาตรการทางสังคมหรือข้อตกลงร่วม เรื่อง ๓๐ ๒ส ในชุมชน	-เอกสารข้อกำหนด/ข้อบังคับ/รายงานการประชุม/ประชาคม



รายการสรุป (Narrative summary)	รายการค่าใช้จ่าย	หมายเหตุ
งบประมาณ (Bodgets)	จากสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข จำนวน ๔๔๔,๐๐๐ บาท	
ระดับจังหวัด	สามารถถัวเฉลี่ยจ่ายแทนกันได้ทุกรายการ	
๑.จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่าง เครือข่ายสุขภาพและสื่อมวลชน เรื่อง ความรู้ต่อการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ ของประชาชน	๑) ค่าอาหารว่าง/เครื่องดื่ม ๕๐ บาทx ๖๐ คนx๑วัน = ๖,๐๐๐ บาท ๒) ค่าอาหารกลางวัน ๒๕๐ บาทx๖๐ คนx๑ วัน = ๑๕,๐๐๐ บาท ๓) ค่าพาหนะผู้เข้าร่วมเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ๖๐ คน=๒๔,๐๐๐ บาท ๔) ค่าตอบแทนวิทยากรกลุ่ม ๖๐๐ บาทx๑๐ คน = ๖,๐๐๐ บาท ๕) ค่าพาหนะวิทยากร ๑๐คน = ๖,๐๐๐ บาท ๖) ค่าวัสดุ เอกสาร คู่มือ =๑๓,๐๐๐ บาท  รวม ๗๐,๐๐๐ บาท	
๒.ค่าจ้างเหมาจัดทำสื่อ/กิจกรรม รณรงค์ประชาสัมพันธ์ตามปัญหาโรค และภัยสุขภาพ	๑)ค่าจ้างเหมาจัดทำสื่อ/กิจกรรมรณรงค์ประชาสัมพันธ์=๔๘,๐๐๐บาท  รวม ๔๘,๐๐๐ บาท	
๓.จัดหาและซ่อมบำรุงสื่อทัศนูปกรณ์ ในสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด	๒)ค่าจ้างเหมาจัดทำระบบสื่อทัศนูปกรณ์ และจัดซื้อวัสดุสื่อตา / วัสดุอิเล็กทรอนิกส์(ห้องประชุมภูสอยดาว) = ๕๐,๐๐๐ บาท  รวม ๕๐,๐๐๐ บาท	
๔.พัฒนาศักยภาพทักษะการใช้สื่อสื่อตา	๑) ค่าอาหารว่าง/เครื่องดื่ม ๒๕ บาทx๒ มือx๓๐ คนx๑วัน =๑,๕๐๐ บาท ๒) ค่าอาหารกลางวัน ๕๐ บาทx๓๐ คนx๑ วัน = ๑,๕๐๐ บาท  รวม ๓,๐๐๐ บาท	
๕.พัฒนาศักยภาพบุคลากรด้าน สุขศึกษาและพฤติกรรมสุขภาพ	๑) ค่าเบี้ยเลี้ยง ค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการ=๒๐,๐๐๐ บาท  รวม ๒๐,๐๐๐ บาท	
รวมงบประมาณระดับจังหวัด	จำนวน ๑๙๑,๐๐๐ บาท(หนึ่งแสนเก้าหมื่นหนึ่งพันบาทถ้วน)	
ระดับอำเภอ		
๑.จัดกิจกรรมรณรงค์และสื่อสารความรู้ ๓๐๒๓ในชุมชนของ รพสต./รพช./รพศ.	๑) ค่าวัสดุประชาสัมพันธ์/โฆษณา จำนวน รพช./รพสต. ละ ๕๐๐ บาทx๔๘ แห่ง จำนวน = ๔๘,๐๐๐ บาท	
๒.สนับสนุนการจัดกิจกรรมปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพอย่างน้อย ๓ ใน ๔ กิจกรรมตามที่กำหนด ในพื้นที่ของ รพ สต./รพช./รพศ./เทศบาลศรีพนมมาศ	๑) ค่าวัสดุ/ค่าตอบแทน/ค่าอาหาร แห่งละ ๒,๐๐๐ บาท x ๑๐๒ แห่ง จำนวน = ๒๐๔,๐๐๐ บาท (รพสต=๘๙+รพช=๘+รพศ(คสม.)=๓+ท.ศรีพนมมาศ=๒ รวม ๑๐๒)	
รวมงบประมาณระดับอำเภอ	จำนวน ๒๕๓,๐๐๐ บาท(สองแสนห้าหมื่นสามพันบาทถ้วน)	
รวมงบประมาณโครงการ	จำนวน ๔๔๔,๐๐๐ บาท(สี่แสนสี่หมื่นสี่พันบาทถ้วน)	

/๕.ระยะเวลาดำเนินการ..

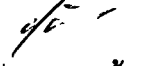
๕. ระยะเวลาดำเนินโครงการ ระหว่างวันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๕๕ ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๕๖

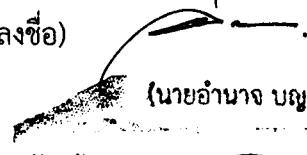
๖. ผู้รับผิดชอบโครงการ กลุ่มงานพัฒนาคุณภาพและรูปแบบบริการ

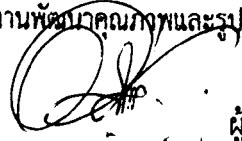
- ๖.๑ นายอำนาจ บุญเครือชู ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ (หัวหน้ากลุ่มงาน)  
๖.๒ นายประการ เข้มแข็ง ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ (หัวหน้างาน)  
๖.๓ นางสาวนันทยา อ่อนคง ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ (ผู้รับผิดชอบงาน)


๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ


๑. เกิดมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่ายสุขภาพในการเผยแพร่ข่าวสารสุขภาพเพื่อดูแลสุขภาพประชาชน  
๒. ประชาชนมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อลดโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจ และหลอดเลือด โดยใช้กระบวนการปรับพฤติกรรม ๓๐ ๒๘ ตามวิถีชีวิตของชุมชน

ลงชื่อ  ผู้รับผิดชอบโครงการ  
(นายประการ เข้มแข็ง)  
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

(ลงชื่อ)  ผู้เสนอโครงการ  
(นายอำนาจ บุญเครือชู)  
หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนาคุณภาพและรูปแบบบริการ

(ลงชื่อ)  ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นายชจรศักดิ์ อิ่มแดง)  
นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ

(ลงชื่อ)  ผู้ขออนุมัติโครงการ  
(ภุรวิรรณ โชคเกิด)  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุตรดิตถ์

(ลงชื่อ)  ผู้อนุมัติโครงการ  
(นายซัช กิตตินภดล)  
รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน  
ผู้ว่าราชการจังหวัดอุตรดิตถ์

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ระหว่างวันที่ ๑ ตุลาคม พ.ศ.๒๕๕๕ ถึง ๓๐ กันยายน พ.ศ.๒๕๕๖  
 ฝั่งควบคุมกำกับงาน

กิจกรรม/ขั้นตอน	เป้าหมาย	ระยะเวลา ปี ๒๕๕๕ - ๒๕๕๖												
		ตค.	พย.	ธค.	มค.	กพ.	มีค.	เมย	พค.	มิย.	กค.	สค.	กย.	
<b>กิจกรรมระดับจังหวัด</b>														
๑. เผยแพร่ข่าวสารและการถ่ายทอดความรู้ด้านสุขภาพสู่ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย ผ่านเครือข่ายและสื่อมวลชนฯ	จำนวน ๑๒ ครั้ง/ปี	←												→
๒. จัดกิจกรรมรณรงค์สุขภาพ/พัฒนาสื่อ ตามปัญหาโรคและภัยสุขภาพ	จำนวน ๔ เรื่อง/ปี							←						→
๓. จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างเครือข่ายสุขภาพและสื่อมวลชน เรื่อง ความรอบรู้ต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ของประชาชน	จำนวน ๑ ครั้ง/ปี/๖๐ คน									←		→		
๔. ติดตามและประเมินผลกิจกรรมรณรงค์และสื่อสารความรู้ ๓๐ ๒ส ในชุมชน ของ รพสต./รพช./รพศ.	จำนวน ๒ ครั้ง/ปี									←		→		
๕. ติดตามและประเมินผลการจัดกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ	จำนวน ๒ ครั้ง/ปี									←		→		
๕. พัฒนาศักยภาพบุคลากรด้านสุขศึกษาและพฤติกรรมสุขภาพ	จำนวน ๒ ครั้ง/ปี	←												→
๖. พัฒนาศักยภาพทักษะการใช้สื่อโสตฯ										←		→		
<b>กิจกรรมระดับอำเภอ</b>														
๑. จัดกิจกรรมรณรงค์และสื่อสารความรู้ ๓๐๒ส ในชุมชน ของพื้นที่ รพสต./รพช./รพศ.	(๔๘ แห่ง) จำนวน ๔ ครั้ง/ปี	←												→
๒. สนับสนุนการจัดกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ อย่างน้อย ๓ ใน ๔ กิจกรรม ตามที่กำหนด ในพื้นที่ของ รพสต./รพช./รพศ./เทศบาลศรีพนมมาศ	จำนวน ๑๐๒ แห่ง ๒/ครั้ง/ปี							←						→